

## Der Kennedy-Marsch von Sittard –4 April 2026.

1. Der Kennedy-Marsch in Sittard, einer Stadt im Süden der Niederlanden, etwa 20 km nördlich von Maastricht, wurde zum ersten Mal im Jahre 1963 gelaufen, nachdem der amerikanische Präsident John F. Kennedy in einer Rede an das Amerikanische Volk gesagt hatte: "I think most American people are so weak, they can't even walk fifty miles within 20 hours". In Sittard beschlossen vier Schüler des damaligen "Bisschoppelijk College" in den nächsten Osterferien ohne Training diese 80 km zu laufen. Einige Freunde waren ebenfalls bereit teilzunehmen und so starteten am 20. April 1963 7 Jungen und 4 Mädchen für die zunächst durch drei Länder führende Wanderung. Nach gut 19 Stunden erreichten 10 Teilnehmer erschöpft aber glücklich das Ziel in Sittard.
2. Der Marsch ist 80 km lang. Man muss ihn innerhalb von 20 Stunden zurücklegen.
3. Der Start ist am Samstag, 4 April, zwischen 05.00 und 07.00 Uhr. Start und Ziel sind auf dem Markt(platz) in Sittard.
4. Mann darf diese 80 km nur spazieren, marschieren oder gehen. Laufen ist nicht gestattet. Für behinderte Teilnehmer hat die Organisation angepasste Regeln.
5. Anmelden für den Marsch kann man sich:
  - Online, per [www.kennedymars.org](http://www.kennedymars.org) bis 24-03-2026. Sie können mit iDeal, Kreditkarte, Bancontact/Mister Cash und SOFORT bezahlen.
  - Bei Mulders de Buitenspecialist, Koningstraat in Born ab dem 01-01-2026 bis 03-04-2026, aber nicht am Samstag mittags.
  - Beim Start am 4 april (ab 04.15 Uhr).
6. Diejenigen die den Marsch vorschriftsmäßig zu Ende laufen, bekommen ein Andenken.
  - a- Eine bronzefarbige Stecknadel für das erste Mal.
  - b- Eine silberfarbige Stecknadel für das zweite Mal.
  - c- Eine Medaille beim dritten Mal.
  - d- Eine Ziffer bei jedem nächsten Mal.
7. Die Teilnehmer müssen selber für ihr Gepäck und ihre Getränke sorgen.
8. An den 5 Ruhestellen kann man kostenlos Obst und Brot bekommen. Man ist nicht verpflichtet an diesen Stellen Pause zu machen.
9. Die Strecke führt über asphaltierte Straßen und ist durch Pfeile markiert.
10. Für Hotelreservierungen: Fremdenverkehrsamt (\*\*31-43-6098500).

11. Wettkampfkategorie:

- a. Für Teilnehmer die am 1. Januar dieses Jahres 19 Jahre alt sind und imstande sind den Marsch innerhalb von 12 Stunden zurückzulegen, besteht die Möglichkeit in der Wettkampfkategorie zu starten.
- b. Für den Wettkampf gelten die Vorschriften der Atletiekunie.
- c. Die Teilnehmer werden speziell gepflegt.
- d. Für die ersten drei Gewinner gibt es ein spezielles Andenken, wie auch für die ersten 3 Damen. Keine Preise.
- e. Anmelden für die Wettkampfkategorie ist nur möglich per [www.kennedymars.org](http://www.kennedymars.org) bis 24-03-2026. Die Anmeldegebühr der Wettkampfkategorie ist € 30 und ist vor dem 24-03-2026 online zu bezahlen per iDeal, Bancontact/Mister cash, Kreditkarte und SOFORT.

12. Für weitere Informationen: [secretaris@kennedymars.org](mailto:secretaris@kennedymars.org)