

Am 20. April 1963 liefen sieben Jungen und drei Mädchen vom bischofhöflichen Gymnasium in Sittard, nach amerikanischen Vorbild, den ersten KennedyMars in den Niederlanden. 80km wandern in 20 Stunden – was für eine grandiose Leistung! Der Kennedy-Mars Sittard ist damit der älteste KennedyMars der Niederlande. Gegenwärtig findet der Kennedy-Mars Sittard jedes Jahr an Ostersonntag statt. Läufst du mit? Wagst du dich?

Neben dem Kennedy-Mars organisieren wir auch parallel den Swentibold-Mars und den Mini-Mars.

Die unterschiedlichen Märsche

Kennedy-Mars

Der Kennedy-Mars Sittard ist eine Wanderung von 80 km. Der erste Kennedy-Mars Sittard fand 1963 statt. Die Laufroute verläuft durch den niederländischen und belgischen Teil Limburgs. Die Route führt hauptsächlich/größtenteils über flache und asphaltierte Wege mit Ausnahmen einiger historischer Ortskerne. Unterwegs triffst du auf diverse Versorgungspunkte, an denen Verpflegung ausgeteilt wird und ein Erste Hilfe Team bereit steht. An den meisten Versorgungspunkten ist auch ein Massageposten zu finden. Wenn du den Kennedy-Mars ordnungsgemäß und innerhalb des Zeitlimits ausgelaufen hast, bekommst du ein Andenken. Es gibt Möglichkeiten den Kennedy-Mars Sittard zu laufen: die Erholungsklasse, welche du innerhalb von 20 Stunden auslaufen musst sowie die Wettkampfkategorie, welcher innerhalb von 12 Stunden ausgelaufen werden muss.

Swentibold-Mars

Sind 80 km für dich zu viel? Gleichzeitig organisieren wir mit dem Kennedy-Mars Sittard auch den Swentibold-Mars von 40 km. Eine Wanderung mit weniger Kilometern, jedoch mit der typischen Atmosphäre des Kennedy-Mars!

Wir organisieren den Swentibold-Mars seit 2007. Die Route des Laufes führt durch das „Land von Swentibold“ und schließt sich der Route des Kennedy-Mars an. Der Lauf führt hauptsächlich/größtenteils über flache und asphaltierte Wege und ist erholsamer Art.

Unterwegs triffst du auf diverse Versorgungspunkte, an denen du Verpflegung bekommst und ein Erste Hilfe Team bereitsteht. An manchen Versorgungspunkten ist auch ein Massageposten zu finden. Wenn du den Swentibold-Mars ordnungsgemäß und innerhalb des Zeitlimits ausgelaufen hast bekommst du ein Andenken.

Mini-Mars

Zusammen mit dem Kennedy-Mars Sittard organisieren wir den Mini-Mars von 10 km. Wir organisieren den Mini-Mars seit 2005. Die Route von diesem Lauf führt durch die Dörfer Einighausen und Limbricht und schließt sich dann der Route des Kennedy-Mars an. Der Lauf führt hauptsächlich/größtenteils über flache und asphaltierte Wege und ist erholsamer Art.

Wenn du den Mini-Mars ordnungsgemäß und innerhalb des Zeitlimits gelaufen hast bekommst du ein Andenken.

Anmelden und Tarife

Du kannst dich online einschreiben vom 01. Januar bis 19 März 2018. Zudem kannst du dich auch beim Start im Mulders-Pavillon (Markt/Sittard), 45 Minuten vor Startbeginn, anmelden.

In der unten stehenden Übersicht findest du die verschiedenen Tarife

Märsche	bis 19. März 2018	vom 20 März 2018 an
Kennedy-Mars Erholungsklasse	20,00	22,00
Kennedy-Mars Wettstreitklasse	25,00	25,00
Swentibold-Mars	10,00	12,00
Mini-Mars	4,00	4,00

Startlocation und Starzeiten

Dieses Jahr starten wir wieder vom Markt in Sittard. Auf dem Markt steht das Mulders-Pavillon. Du erreichst den Startpunkt über das Pavillon. Auch der Zieleinlauf findet auf dem Markt statt. Alle Zeiten findest du hier drunter:

	Kennedy-Mars	Swentibold-Mars	Mini-Mars
Startschuss:	05.00 Uhr	10.00 Uhr	12.00 Uhr
Starten vor:	07.00 Uhr	10.30 Uhr	12.30 Uhr
Ziel vor:	01.00 Uhr	20.00 Uhr	16.00 Uhr

Versorgung

Selbstverständlich bieten wir beim Kennedy-Mars sowie beim Swentibold-Mars Versorgungsstationen an, an denen kostenlos Brote, Eier und Obst ausgeteilt wird. Neben einem Erste Hilfe Team werden an einigen Stationen auch Massagen angeboten. Neben den Versorgungsstationen stehen zudem Zwischenstationen bereit, an denen ebenfalls kostenlos Obst, Sportdrinks und Bouillon verteilt wird.

Zudem sind verschiedene Gaststätten am Wegesrand für die Läufer geöffnet. Hier geht's zur Liste der Gaststätten:

<http://www.kennedymars.org/wp-content/uploads/2017/04/lijt-met-adressen-cafs-op-route-kms.pdf>

Ausfälle und Notfälle

Besenwagen

Wir fahren mit Autos und Bussen die Route des Kennedy-Mars und des Swentibold-Mars entlang um dich einzusammeln, für den Fall, dass du nicht mehr weiter laufen kannst. Warte entlang der Route auf eines unserer Fahrzeuge und gebe uns ein Zeichen, dass du nicht mehr weiter laufen kannst. Wir bringen dich kostenlos zur Zielloation.

Zu langsam

Wenn wir der Meinung sind, dass du nicht mehr im Stande bist in der notwendigen Zeit das Ziel zu erreichen, so wirst du vom Lauf ausgeschlossen. Wir bringen dich dann kostenlos zur Zielloation.

Notfall

Auf der Teilnehmerkarte steht eine Notrufnummer. Diese Nummer kannst du anrufen bei Unfällen oder Problemen unterwegs. Das Rote Kreuz behandelt ausschließlich an den Versorgungspunkten und am Ziel. Bei lebensbedrohlichen Situationen melde dich sofort bei 112.

Übernachtungen

Es bestehen diverse Möglichkeiten um vor und auch nach dem Kennedy-Mars zu übernachten.

Sleep-inn

Es ist möglich für einen kleinen Betrag (7,50€ pro Person/Nacht) in der Nacht vor und nach dem Kennedy-Mars, nur einen Steinbruch entfernt, zu übernachten. Bei diesem Sleep-inn schläfst du zusammen mit anderen Teilnehmern in einer Räumlichkeit. Während der ganzen Nacht ist eine Aufsicht anwesend. Du musst dich jedoch selber um eine Luftmatratze sowie Bettdecke/Bedetlacken kümmern. In den Räumlichkeiten gibt es Duschen. Nach der Übernachtung kannst du dein Gepäck in der selben Location unter Aufsicht geben.

Campingplätze

In Sittard sind auf dem Parkplatz des Schwimmbades "De Nieuwe Hateboer" 10. Basic-Stellplätze verfügbar. Mehr Informationen über diesen Campingplatz findest du hier:

<http://www.campercontact.com/nl/nederland/limburg/sittard/23738/camperplaats-camperstandplaats-de-nieuwe-hateboer.aspx>

Die Stellplätze sind nicht zum Markt in Sittard zu Fuß zu erreichen. Zur Zeit des Kennedy-Mars ist es möglich den Camper auf dem "Heinseweg" zu parken.



KENNEDY SINDS 1963
MARS SITTARD

Deutsche Zusammenfassung 2018

Hotels

Willst du lieber in einem Hotel in der Nähe der Start- und Ziellocation schlafen -> <http://www.kennedymars.org/praktische-informatie/overnachten/>

Gepäckabgabe

Wir verfügen nicht über einen Gepäcktransportservice. Jedoch kannst du dein Gepäck, welches du unterwegs nicht nötig hast – von 45 Minuten vor dem Start an – in der Sporthalle “Dominicanenwal 2” in Sittard abgeben. Nach dem Lauf kannst du dein Gepäck auch dort wieder abholen.

Parken und Pendeldienst

Du kannst kostenlos parken auf den unten stehenden Parkplätzen.

Parkplatz Heinseweg (225 Parkplätze)

Der Parkplatz Heinseweg (Autonavigation: Heinseweg, Sittard) ist 10 Minuten vom Markt entfernt. Der Parkplatz ist am besten zu erreichen vom Außenweg (randweg)/Hasseltsebaan(N276), Abzweigung Limbricht, Tunnelstraat, Parallelweg, De Limpensstraat. (Achtung: Der Heinseweg hat ein Einfahrverbot von der Elisabeth Van Barstraat).

Parkplatz DSM (650 Parkplätze) + Pendeldienst

Der Parkplatz DSM (Autonavigation: Poststraat 1, Sittard) ist ca. 2km vom Markt in Sittard entfernt. Der Parkplatz ist von der A2 aus erreichbar via Abzweigung 48 (Urmond, Stein, Sittard) und der N294. Von dem provenzialen Weg N276 ist es die Abzweigung “Sittard, Autoboulevard”.

Von 3.45 Uhr bis 5:15 Uhr morgens fährt dort ein Pendeldienst (alle 5 Minuten oder wenn ein Bus voll ist) um Teilnehmer vom DSM Parkplatz abzuholen. Der Pendeldienst bringt dich bis zur Tempelplein. Vom Markt aus ist nach dem Finish von 14 Uhr an der Pendeldienst wieder im Einsatz und die Teilnehmer zurück zu bringen. Die Busse fahren vom “Oude Markt” ab.