

47e

80 - 40 - 10 km

Kennedy-Mars

4e Swentibold-Mars 6e Mini-Mars

START & FINISH
EN DOORLOPENDE GEZELLIGHEID
STADSSPORTHAL
SITTARD



TZ 4WB 2010043

Limburgse Wandelvereniging

Paaszaterdag
3 april 2010

MULDERS
BERG- EN WANDELSPORT
Molenstraat 10, Limbriche

Durf jij het aan? Kijk voor meer info op:

WWW.KENNEDYMARS.ORG



Unilever **DSM**



LI TV FM TXT .NL 1



van Gemeenschap



Zondag



eye tractive.nl

47e KENNEDY-MARS SITTARD

Prachtig weer vorig jaar, waardoor er op alle drie de tochten meer deelnemers waren dan in de voorgaande jaren toen het weer stukken slechter was.

Met de 3072 deelnemers op de 80 km blijft de Kennedy-Mars Sittard daardoor nog steeds de grootste langeafstandsmars (meer dan 59 km) van Nederland. De oudste kennedymars was het al vanaf het begin. Op de 40 km en de 10 km waren er 1529, respectievelijk 2191 deelnemers, de hoogste aantallen ooit.

Ieder jaar zijn er weer vermeende grapjassen die er plezier in hebben om pijlen weg te halen of elders op te hangen. Daarom adviseren we u dan ook om tijdens de mars de routebeschrijving te blijven gebruiken. Dit geldt zeker voor de laatste kilometers in Sittard, vaak in het donker af te leggen.

Om verkeerstechnische redenen is het eerste gedeelte van de route gewijzigd en komen we nog maar heel eventjes in Duitsland. Verder zijn er dit jaar geen nieuwigheden ingevoerd. Maar uiteraard wordt er ook nu weer naar gestreefd om de monstermars zo soepel mogelijk te laten verlopen. Wij wensen alle deelnemers veel plezier en veel succes bij deze wandelklassieker!

Stichting Kennedy-Mars Sittard

Stichtingsbestuur:

Ad van der Loo
Jack Goossens

Nico van der Loo
Han Wolffs

Marijke Keulers
Piet Houben

For a summary in ENGLISH
Phone ++31-(0)46-8503808

Pour un résumé en FRANÇAIS
Tél. ++31-(0)46-8503808

Für eine Zusammenfassung in DEUTSCH
Ruf ++31-(0)46-8503808

INLICHTINGEN

Deze brochure, alsmede gewenste inlichtingen, inschrijfformulieren en affiches, kan men gratis aanvragen bij:

- T. van der Loo (046-4520810)
- Sportstichting Sittard-Geleen (046-4518770)
- E-mail: A.vanderloo@ziggo.nl

Internet: www.kennedymars.org

INSCHRIJFMOGELIJKHEDEN

NB: Voor inschrijving voor de wedstrijdklasse: zie elders in de brochure.

Inschrijven kan bij 5 sterren****sponsor Mulders Berg- en Wandelsport. Deze speciaalzaak vindt u in de Molenstraat 10 te Limbricht. Voor inschrijving kan men er terecht van 2 maart t/m 2 april tussen 10.00 en 18.00 uur, echter niet op maandagen en zaterdagmiddagen.

Overige inschrijfmogelijkheden staan in het volgend overzicht.

Inschrijfmogelijkheid	Overige info	Afstanden
Via internet (www.kennedymars.org)	Tot 23 maart 2010 mogelijk. Het inschrijfformulier wordt pas in behandeling genomen nadat het inschrijfgeld is ontvangen. De deelnemerskaart wordt opgestuurd mits op 13 maart het inschrijfgeld binnen is. Anders kan men zijn kaart afhalen: <ul style="list-style-type: none"> • In de Kennedy-Marswinkel (zie hieronder) • Bij de Meet & Greet (zie hieronder) • Aan de start op 3 april vanaf 04.15 uur 	80, 40 en 10
Per bank en brief	Door t/m 23 maart het inschrijfgeld over te maken naar bankrekening 13.50.22.169 ten name van Stichting Kennedy-Mars Sittard met vermelding voor wie de inschrijving is bedoeld. Het inschrijfformulier dient men op te sturen naar H.Wolffs, Bovenstraat 3, 6141 CC Limbricht. Indien de betaling is ontvangen voor 13 maart, wordt de deelnemerskaart opgestuurd. Anders ligt deze gereed bij de start.	80, 40
Trainingstochten Sportstichting Sittard-Geleen	Op 13 maart van 12.30 tot 14.30 uur en op 20 maart van 14.00 tot 17.00 uur	80 en 40
Intersport Van den Bergh, Brugstraat 5A-11, Roermond	Van 2 t/m 23 maart op de volgende tijden: <ul style="list-style-type: none"> • maandag van 13.30 tot 18.00 uur • dinsdag, woensdag, vrijdag van 10.00 tot 18.00 uur • donderdag van 10.00 tot 21.00 uur • zaterdag van 10.00 tot 17.00 uur 	80 en 40
Driessen Running Centre, Oranje Nassaustraat 19-21, Heerlen	Van 2 t/m 23 maart op de volgende tijden: <ul style="list-style-type: none"> • dinsdag, woensdag, vrijdag van 10.00 tot 18.00 uur • donderdag van 10.00 tot 21.00 uur • zaterdag van 10.00 tot 17.00 uur 	80 en 40
Victor Mennen, Dijkveldstraat 40, Sleik-Echt	Op de woensdagen 3, 10 en 17 maart tussen 19.00 en 21.00 uur	80 en 40
J. v. Montfort, Dikke Linde 19, Ophoven/Kinrooi (B.)	Op zaterdag 20 maart tussen 16.00 en 18.00 uur en op maandag 22 maart tussen 18.00 en 20.00 uur of tot 22 maart na een telefonische afspraak met 0032-(0)497 429184.	80 en 40
De Kennedy-Marswinkel, gevestigd bij Mulders Berg- en wandelsport, Molenstraat 10, Limbricht	Uitsluitend op: <ul style="list-style-type: none"> • donderdagen 25 maart en 1 april van 18.30 tot 20.30 uur • zaterdag 27 maart van 12.00 tot 16.00 uur 	80, 40 en 10
De Meet & Greet, Kantine Stadssporthal Stadswegske 8, Sittard	Op vrijdag 2 april van 19.00 tot 21.00 uur	80, 40 en 10
Bij de start	Op zaterdag 3 april vanaf 45 minuten voor de start	80, 40 en 10

GROEPSINSCHRIJVING

Zoals in de tabel te zien is ontvangt men een korting op het inschrijfgeld, mits men met minimaal 10 personen tegelijkertijd inschrijft. Het daarvoor bestemde formulier dient uiterlijk 23 maart in het bezit te zijn van H. Wolffs, Bovenstraat 3, 6141 CC Limbricht.

Het groepsformulier kunt u aanvragen via 046-8503808 of downloaden van www.kennedymars.org. Betaling uitsluitend via bankrekeningnummer 13.50.22.169 ten name van Stichting Kennedy-Mars Sittard (IBAN-nr NL 94 RABO 0135022169; BIC/SWIFTCODE RABONL2U). Na ontvangst van de betaling worden de deelnemerskaarten opgestuurd naar de opgegeven contactpersoon.

Verdere spelregels zijn: Restitutie van het inschrijfgeld is niet mogelijk - Toevoegen van deelnemers is wel mogelijk - Wijziging van namen alleen tegelijkertijd met de inlevering van de deelnemerskaart die moet worden vervangen - Groepsinschrijving kan niet in de wedstrijdklasse.

INSCHRIJFGELD

Kennedy-Mars:

Recreatieklasse (de gewone wandelaars)		
Voorinschrijving	t/m 23 maart 2010	€ 15,00
Na-inschrijving	na 23 maart 2010	€ 18,00
Wedstrijdklasse		
Alleen voorinschrijving	t/m 23 maart 2010	€ 22,50
Groepen		
Alleen voorinschrijving	t/m 23 maart 2010	€ 12,50

Swentibold-Mars:

Voorinschrijving	t/m 23 maart 2010	€ 8,00
Na-inschrijving	na 23 maart 2010	€ 10,00
Groepen	t/m 23 maart 2010	€ 7,50

Mini-Mars:

Individueel	t/m de start	€ 2,40
Groepen	t/m 23 maart 2010	€ 2,25

Restitutie van inschrijfgeld is niet mogelijk.



INSCHRIJFFORMULIER KENNEDY-MARS SITTARD

Ter wille van de snelheid en nauwkeurigheid wordt u verzocht dit formulier (of een kopie) reeds ingevuld, in blokletters, af te geven bij inschrijving. Uw inschrijving wordt uitsluitend geaccepteerd wanneer u gelijktijdig uw inschrijfgeld betaalt. Door in te schrijven accepteert men de in de brochure en op www.kennedymars.org aangegeven regels en bepalingen. Deelname geschiedt op eigen risico. Kruis aan waaraan u meedoet:

Kennedy-Mars 80 km / Swentibold-Mars 40 km / Mini-Mars 10 km

Voornaam of voorletters: _____

Achternaam: _____

Adres: _____

Postcode: _____ Woonplaats: _____

Vermeldt hier uw e-mailadres als u de komende twee jaren nieuws over de Kennedy-Mars Sittard wilt ontvangen: _____

De volgende gegevens dienen alleen te worden ingevuld bij deelname aan de 80 km.

Man / vrouw. Geboortedatum: _____

Telefoonnummer: _____

Aantal keren dat de Kennedy-Mars Sittard werd uitgelopen: _____ keer

In welk jaar liep u de laatste keer de Kennedy-Mars Sittard uit? In _____

Handtekening ouder / verzorger: _____

(Alleen indien jonger dan 16 jaar. Ouder / verzorger geeft daarmee toestemming tot deelname)

BEPALINGEN TIJDENS DE KENNEDY-MARS

1. De afstand bedraagt 80 km. De route voert over vlakke en geasfalteerde wegen, behalve in enkele historische kernen.
2. De start is op paaszaterdag 3 april tussen 05.00 en 07.00 uur. Vertrek en aankomst zijn in de Stadssporthal (Stadswegske 8, 6131 AG Sittard) gelegen op 400 m van het NS-station.
3. De deelnemerskaart is tevens controlekaart. Men kan pas starten nadat de kaart is geknipt. Dit gebeurt vanaf 04.30 uur in de Stadssporthal. Na ontvangst van het knipje dient men zich op te stellen in het startvak.
4. Tijdens de mars vinden controles plaats. De controleurs zijn te herkennen aan de Kennedymars-bodywarmer.
5. Wandelaars die naar het oordeel van de organisatoren niet meer in staat zijn om de mars vóór sluitingstijd (01.00 uur) te voltooien worden uitgesloten van verdere deelneming. De verzorgingspunten Böhmerwald/Koningsbosch (17 km), Posterholt (28 km), Montfort (38 km), Thorn (51 km) en Dieteren (67 km) dienen te zijn gepasseerd vóór 10.30, respectievelijk 13.00, 16.00, 19.00 en 22.00 uur.
6. Langs de route rijden busjes en auto's van de organisatie teneinde uitvallers op te pikken. De uitvallers dienen de deelnemerskaart in te leveren bij een functionaris van de organisatie. Zij worden kosteloos naar Sittard vervoerd.
7. Op de deelnemerskaart staat het telefoonnummer dat tijdens de mars in noodgevallen moet worden gebeld. Voor overige hulp dient te worden gewacht op de langs de route rijdende voertuigen van de organisatie. Het Rode Kruis behandelt uitsluitend op de verzorgingspunten.
8. Afval dient te worden gedeponereerd in de langs de route neergezette afvalbakken.
9. Vanaf 19.00 uur worden te Dieteren reflecterende armbanden of reflecterende vesten uitgereikt. Bij binnenkomst dienen de armbanden en de vesten weer te worden ingeleverd. Uit veiligheidsoverwegingen wordt overigens aangeraden fluorescerende, reflecterende of anders lichtgekleurde kleding te dragen.
10. Rolstoelers zijn van harte welkom. Indien zij evenwel sneller zijn dan de wandelaars lopen ze het risico dat de voorzieningen bij doorkomst nog niet gereed zijn.
11. Volgers in auto's wordt geadviseerd te rijden van parkeergelegenheid naar parkeergelegenheid. Zie voor een adviesroute op www.kennedymars.org.
12. Bij de aankomst wordt een overzicht van de uitlopers bijgehouden in de Stadssporthal. Dit overzicht zal na de mars terug te vinden zijn op internet. (www.kennedymars.org).
13. De Stichting Kennedy-Mars Sittard is niet verantwoordelijk of aansprakelijk voor ziekte, ongevallen, verlies of enige andere vorm van ondervonden schade van de deelnemers, ongeacht de oorzaak. Deelname geschiedt op eigen risico.
14. Het reglement van de Kennedy-Mars Sittard is terug te vinden op www.kennedymars.org. Op verzoek sturen wij het toe.

WEDSTRIJDKLASSE

1. Voor wandelaars geboren vóór 1989 en die in staat zijn om de 80 km binnen 12 uur te lopen bestaat de mogelijkheid te starten in de "wedstrijdklasse". Zij wandelen volgens de reglementen van de Koninklijke Nederlandse Atletiek Unie. Controle op de wedstrijdwandelaars geschiedt door juryleden van de K.N.A.U. De technische zaken van de wedstrijdklasse liggen in handen van Atletiekvereniging Unitas.
2. De deelnemers ontvangen speciale verzorging.
3. Voor de eerste drie aankomenden en de eerste dame is een speciaal aandenken beschikbaar. Er zijn geen prijzen.
4. De deelnemers ontvangen kort voor de mars aanvullende informatie en de deelnemerslijst. Na de Kennedy-Mars krijgen zij de uitslag toegezonden.
5. De wedstrijdwandelaars dienen zich op 3 april tussen 04.15 en 04.40 uur te melden in de Stadssporthal bij de ingang voor de wedstrijdklasse, teneinde zich daar om 04.50 uur onder het startdoek vóór de andere wandelaars op te stellen. Om 05.00 uur wordt het gezamenlijke startsein gegeven.

- Inschrijving dient uiterlijk 23 maart te geschieden. Na-inschrijving is niet meer mogelijk. Betaling uitsluitend via bankrekening-nummer 13.50.22.169 ten name van Stichting Kennedy-Mars Sittard (IBAN-nr NL 94 RABO 0135022169; BIC/SWIFTCODE RABONL2U). Het inschrijfgeld bedraagt € 22,50. Bij inschrijving vermelden “Wedstrijdklasse” en eventueel de atletiekvereniging waarvan men lid is.

VERZORGING

- Er zijn verzorgingspunten ingericht in Böhmerwald/Koningsbosch (17 km), Posterholt (28 km), Montfort (38 km), Thorn (51 km) en Dieteren (67 km).
- Voor de Swentibold-Mars zijn er verzorgingspunten in Obbicht en Dieteren.
- Op de verzorgingspunten Böhmerwald en Obbicht krijgt men brood en fruit. Op de andere plaatsen ontvangt men fruit en krentenbollen. Drinken moet men zelf ter plaatse kopen.
- Op de verzorgingspunten zijn een Rode Kruispost en een massagepost ingericht. Behandeling geschiedt uitsluitend op de verzorgingspunten en is gratis. Wel dient men er zich te melden voor een volgnummer van behandeling. Op het eerste verzorgingspunt wordt nog niet gemasseerd. Op de deelnemerskaart staat het telefoonnummer dat tijdens de mars in noodgevallen moet worden gebeld.
- Voor eventuele bagage moet men zelf zorgen. Er is geen bagagewagen.
- Een aantal horecagelegenheden langs de route zijn t.b.v. de wandelaars geopend (zie bij de routebeschrijving).
- Op ruim 1500 adressen langs de route wordt vooraf een brief bezorgd met o.a. het verzoek om afvalbakken aan de straat te zetten en water uit te delen. Daarom is het aan te raden een flesje mee te nemen; het kan op veel plaatsen worden bijgevuld.



START

Vertrek en aankomst zijn zoals vorig jaar in de Stadssporthal aan het Stadswegske 8, 6131 AG Sittard. Deze hal ligt aan de grootste uitvalsweg van Sittard. Er zijn voldoende parkeergelegenheden in de buurt en men is snel op de autosnelweg en de randweg rondom Sittard. Daarnaast is het trein- en busstation op 400 m gelegen. De start is op 3 april tussen 05.00 en 07.00 uur. (Swentibold-Mars 10.00-10.30 en Mini-Mars 12.00-12.30 uur)



U kunt de hal als volgt bereiken:

Vanuit Heerlen Volg de A76 tot knooppunt Kerensheide. Ga richting Eindhoven (A2). Neem afslag Sittard/Geleen/Urmond. Ga bij de verkeerslichten rechtsaf. N294 blijven volgen. Na de spoorwegbrug ligt de hal recht tegenover u.

Vanuit Maastricht Volg A2. Neem afslag Sittard/Geleen/Urmond. Ga bij de verkeerslichten rechtsaf. N294 blijven volgen. Na de spoorwegbrug ligt de hal recht tegenover u.

Vanuit Roermond U nadert Sittard via de N276. Blijf deze volgen tot het kruispunt bij het Fortuna-stadion (ligt links vóór u) en ga hier linkaf (N294). Na de spoorwegbrug ligt de hal recht tegenover u.

Vanuit Eindhoven Volg A2. Neem afslag Stein/Geleen/Urmond. Ga bij de verkeerslichten linksaf richting Sittard. N294 blijven volgen. Na de spoorwegbrug ligt de hal recht tegenover u.

Het startvak ligt in de hal. Men kan dit het beste bereiken door naast de hoofdingang, via de trap naar de parkeerplaats naast de Stadssporthal te gaan, alwaar men via de dubbele deur naar binnen kan. Om in te schrijven of deelnemerskaarten af te halen, dient men via de hoofdingang aan de bovenzijde de hal te betreden.

PARKEREN

Voor de meeste parkeerplaatsen in het centrum van Sittard moet men betalen. Men wordt derhalve geadviseerd om zich -zo mogelijk- te laten afzetten of samen te rijden.

Lokatie	Betalen	Afstand
1. Parkeerplaats DSM (uitsluitend deelnemers)	Nee	300m
2. Parkeerplaats Steenweg (max 4 uur)	Ja	500m
3. Parkeerplaats M. Claessensstraat	Ja	200m
4. Parkeerplaats Transferium (achter station; open 06.30- 01.00 uur)	Ja	500m



Ophalen wandelaars:
Uitsluitend aan de achterkant van de Stadssporthal (Stadswegske)

DE ROUTE

- * Voor eventuele wijzigingen: zie op www.kennedymars.org.
- * Let ook op de pijlen en borden langs de weg.
- * Plaatsen waar u doorheen komt zijn **dik** gedrukt.
- * Afkortingen l.a. en r.a. betekenen links/rechtsaf of links/rechts aanhouden.
- * Voor een adviesroute voor volgers in auto's: zie op www.kennedymars.org.

START (05.00 uur): Stadssporthal. Na ontvangst van het controleknipje opstellen in het startvak in de hal.
Na het startsein: Stadswegske, op de Mgr.Claessensstraat r.a. Eerste straat l.a. (= Holleweg). Rijksweg oversteken en op de Agricolastraat de tweede straat l.a. (= Parklaan). Einde Parklaan rechtdoor (= Haspelsestraat). Odasingel oversteken en op de Dr. Nolenslaan de parallelweg aan de linkerkant volgen. Eerste weg l.a. (= Baandertweg). Einde weg r.a. (= Overhoven). Op de driesprong rechtdoor (= Heistraat). Op de splitsing r.a. (= Nusterweg). Bij Leen Bakker de voorrangsweg oversteken en onmiddellijk r.a. (= Millenerweg). In **Millen** (D) aan het einde van de von-Hauert-Straße l.a. (= von Byland Straße). Op de splitsing l.a., bruggetje over en r.a. (= Altaarweideweg). Op het kruispunt rechtdoor (= Mouwweg). Einde weg r.a. (= Susterderweg).
 Na plaatsnaambord **Susteren** r.a. (= Heerenstraat / Parallelweg, verderop Bosstraat en Rijdtstraat). Einde Rijdtstraat r.a. (= Broekstraat) en door Landgoed Hommelheide heen. Na de hoofduitgang r.a. (= Hommelweg).
 Op de viersprong l.a. (= Heiboschweg). Einde weg r.a. Einde Haeselaarsweg l.a. (= Bos en Broek) en onmiddellijk r.a. (= Saeffelderstraat).
 Bij de camping l.a.

Verzorgingspunt: Camping Böhmerwald, Krimweg 1 (17 km).

Voorrangsweg oversteken (= Amenskampweg). Ook de Waldfeuchterbaan oversteken (= Diergaarderstraat Zuid / Kerkweg) in **Maria Hoop**. Op driesprong r.a., richting Posterholt. (= Annendaalderweg). Op de Echterboschbaan fietspad naar links aanhouden. Via de Annendaalsedijk, verderop Boomstraat, naar **Posterholt**. Op de rotonde l.a. (= Hoofdstraat). Vóór de kerk r.a. (= Nieuw-Holsterweg). Op de viersprong l.a. (= Heerbaan).

Verzorgingspunt Posterholt: Sporthal De Wieë, Heerbaan 28 (28 km).

100 m na de sporthal l.a. (= Streekelsweg) en direct erna r.a. (= Hoofdstraat). Op de viersprong de Burg.Geradsstraat nemen.

In **Reutje** rechtdoor (= Heidestraat) tot aan de voorrangsweg (= Waarderweg). Daar l.a. Eerste weg l.a. (= Sweetsjesweg). Na het bruggetje rechtdoor (= Brandlintjesweg, Lemmensweg). Einde weg r.a. (= Gestraatje).

Na 100 m l.a. (= Heiberg). Einde weg twee keer r.a. en de Zandstraat volgen. In **Montfort** aan het begin van de Markt l.a. (= Kerkstraat). Einde Kerkstraat l.a. (= Aan het Water, Huysdijk). Na de ruïne r.a. (= Oude Brachterweg). Op voorrangsweg l.a. (= Huysbongerdweg).

Verzorgingspunt: Kampeercentrum Reigershorst, Huysbongerdweg 55 (38 km)

Na ingang camping eerste weg r.a. (= Reigersbroekweg, Renserweg). Na bruggetje r.a. (= Heuvelstraat). Spoor over en over de autoweg. Vervolgens de Rijksweg oversteken (= Heuvelstraat) en naar **Maasbracht**. Onmiddellijk na Fred Puts l.a. (= Tergouwen, Kruisweg). Op rotonde rechtdoor (= Echterstraat). Tweede straat r.a. (= Kruchterstraat). Einde weg r.a. (= Havenstraat). Vóór de kerk de weg naar rechts volgen tot in de Hoofdstraat. Op de rotonde l.a. (= Brouwerstraat). Bij knooppunt 40 r.a., de Maasbrug op. Bij het einde van de brug trap links omhoog naar **Wessem**. Einde trap l.a. (= Molenweg).

NB: Rolstoelers dienen aan het einde van de afrit op de rotonde rechtdoor via de Pastoor Janssenstraat naar de Molenweg te gaan.

Na Café de Hoek l.a. (= Wallenstraat). Einde straat r.a. (= Maasboulevard). Parallelweg rechts volgen (= Beekstraat). Onmiddellijk na de kerk l.a., bruggetje over (= Oude Thornerweg) en tussen de sportvelden door. Einde weggetje l.a. en Thornerweg volgen tot in **Thorn**.

Verzorgingspunt Thorn: Aod Thoeer, Steegputstraat 2 (51 km)

Nu tweede straat l.a. (= Steeg). Einde Steeg r.a. (= Hoogstraat). Eerste weg l.a. (= Kerkberg) en vóór de kerk r.a. (= Wijngaard, Daalstraat). Op splitsing l.a. (= Beekstraat, Kessenicherweg).

In **Kessenich**: na café De Pomp l.a. (= Kerkstraat). Op de Meierstraat l.a.

Na 800 m l.a. (= Kempweg) en op de splitsing weer l.a., tot in **Geistingen**. Einde Kessenicherweg links-rechts (= Geistingen). Hoofdweg aanhouden. Aan het einde van Geistingen l.a. (= Beekstraat, Heerweg). Op de viersprong met de Maasstraat rechtdoor (= Haansberg). Op de splitsing l.a. (= Haansberg). Op de Maasdijk r.a. (= Leeuwerikstraat). Op viersprong (= knooppunt 25) l.a. (= Broekstraat) en r.a. In **Aldeneik** r.a. (= Leugbrugweg, Hamontweg). Bruggetje over en op driesprong l.a. (= Hamontweg). Door fietserstunnel en dan links-rechts (= Kluisstraat). Einde straat r.a. en meteen l.a. (= Venlosesteenweg, Eikerstraat). Op de Markt van **Maaseik** direct l.a. (= Grote Kerkstraat, Sionstraat). Via het voetpad naar de oversteekplaats over de ringbaan. Nu de Maasbrug over.

Te **Roosteren** na huisnummer 32 l.a. (= Op de Kampes) en r.a. (= Eyckholstraat). Einde weg l.a. (= Maasheuvel). Eerste weg r.a. (= Schettereind). Op de voorrangsweg l.a. (= Kasteel ter Borchstraat, Maaseikerweg).

In **Dieteren** onmiddellijk de eerste (afgesloten) weg l.a. (= Roosterderweg). Einde weg r.a. (= Kerkstraat) en onmiddellijk l.a. (= Vleutstraat).

Verzorgingspunt Dieteren: Gemeenschapshuis De Koppel, Vleutstr. 22 (67 km)

Twee maal r.a. (= Louerstraat). Door tunneltje en op de Oude Rijksweg in **Susteren** r.a. In de bocht rechtdoor (= Marktstraat). Einde Markt l.a. (= Salvatorstraat). Op kruispunt rechtdoor tot op het Salvatorplein. Rechts langs de kerk (= Relindisstraat, Op de Wallen, Abdijlaan). Op de Abdijlaan de derde weg r.a. (= Molenveldweg). Tweede straat r.a. (= In de Mehre). Vóór de voorrangsweg het verharde pad scherp naar rechts nemen onderaan de wal en langs de spoorlijn (= Voorste Parallelweg, Gasthuisweideweg). Einde weg l.a., spoor over en de weg langs de spoorbaan volgen (= Neerveldsweg).

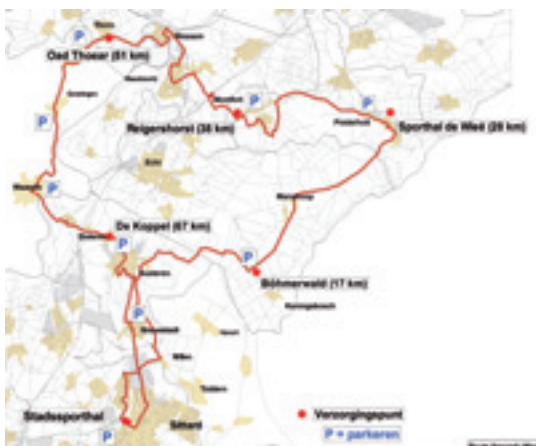
In **Nieuwstadt** eerste straat l.a. (= Reinald v. Gelrestraat). Einde weg r.a. (= Grachtstraat). Na huisnummer 4 l.a. over het voetgangerspad. Oversteken naar de Cremerstraat. Op kruispunt r.a. (= Markt) en direkt weer l.a. Einde Markt l.a. (= Haverterstraat) en r.a. (= Cremerstraat). Einde straat r.a. (= Millenerstraat) en vervolgens l.a. (= Millenerpoort). Op de voorrangsweg r.a. (= Op de Brug, Sittarderweg, Nusterweg).

In **Sittard** bij de verkeerslichten r.a.

(= Dr. Nolenlaan). Oversteken direct na het viaduct. Vóór het verkeerslicht l.a.

(= fietspad naar de Frankenlaan) en de Frankenlaan volgen tot het Vitruviusplein. Aan de overkant van het plein de Keizer Augustusstraat in. Op de rotonde rechtdoor (= Cavaleriestraat). Na het tunneltje r.a. (= Eisenhowerstraat). Eerste straat l.a. (= Dempseystraat). Op de voorrangsweg l.a.

(= Limbrichterweg) en onmiddellijk r.a. (= Korenstraat). Bij het pleintje naar rechts, de Valkstraat in. In de bocht vóór Het Mozaiek het fiets/voetgangerspad rechtdoor nemen. Op de Poststraat r.a. Bij de verkeerslichten l.a. (= Bergerweg). Na de brug oversteken en r.a. (= Mgr. Vranckenstraat), l.a. via paadje en parkeerplaats naar de Stads-sporthal. Binnen afmelden.



VERZORGINGSPUNTEN EN CAFÉS

Tijdens de mars zijn de volgende verzorgingspunten (rustplaatsen) ingericht:

Verzorgingspunt Camping Böhmerwald: Krimweg 1 (17 km).

NB. Volgers wordt geadviseerd om vanaf de camping naar Koningsbosch te rijden en daar op de N274 i.a. te gaan. Deze tot op de T-splitsing aan het einde blijven volgen en daar i.a. (= N 273). Op de kruising weer i.a. (= Vlodropweg). Na het plaatsnaambordje Posterholt r.a. (= Margrietlaan). Parkeergelegenheid kort vóór de sporthal bij het gemeenschapshuis.

Verzorgingspunt Posterholt: Sporthal De Wieë, Heerbaan 28 (28 km)

NB. Volgers wordt aangeraden vanaf de hal de weg naar de N 273 terug te nemen en dan naar St.Odiliënberg te rijden. In St.Odiliënberg de bewijzing naar Montfort volgen. In Montfort richting St.Joost/Echt aanhouden.

Verzorgingspunt Montfort: Kampeercentr. Reigershorst, Huysbongerdweg 55 (38 km)

NB. Volgers wordt geadviseerd naar St.Joost te rijden. Aldaar direct r.a. (= Heerstraat). Einde Brantstraat i.a. (= Bosweg) en r.a. (= Caulitenstraat). Na de spoorwegovergang richting Eindhoven aanhouden. Op de A2 afrit 42 Wesseem nemen. Nu naar Thorn. In Thorn kan men gratis parkeren op parkeerplaats Grote Hegge.

Verzorgingspunt Thorn: Aod Thoear, Steegputstraat 2 (51 km).

NB. Volgers: het centrum is afgesloten. Advies: vanuit Thorn naar Ittervoort. Op de Napoleonsbaan i.a. richting Maaseik en vervolgens richting Nederland. Auto's dienen rechtdoor te rijden naar Susteren. Na de stoplichten over de N295 de tweede straat i.a. (= Schoutlaan) en meteen weer r.a. Parkeren op het Raadhuisplein.

Verzorgingspunt Dieteren: Gemeenschapshuis De Koppel, Vleutstraat 22 (67 km).

NB. Volgers: parkeren bij de kerk.

De volgende etablissementen zijn tijdens de doorkomst geopend:

Susteren (12 km): Restaurant Plaza Hommelheide, Hommelweg 2.
Maria Hoop (23,5 km): Café Boszicht, Annendaalderweg 73.
Reutje (30,4 km): Fanfarezaal Sint Wiro, St.Josephstraat 2.
Montfort (37,2 km): Café Ane Kerk, Aan de Kerk 2.
Maasbracht (42,4 km): Café-Zaal Fred Puts, Tergouwen 1.
Maasbracht (43,7 km): Café 't Wiel, Havenstraat 21
Maasbracht (43,8 km): Eetcafé le Mistral, Havenstraat 11
Maasbracht (44,4 km): Café De Babbelaar, Hoofdstraat 41
Wesseem (47,1 km): Café De Hook, van Horneplein 9.
Wesseem (47,4 km): Café Restaurant 't Veerhuis, Polstraat 1.
Wesseem (47,8 km): Café In de Twee Ankers, Groenstraat 1.
Thorn (51,6 km): Fletcher Hotel Restaurant La Ville Blanche, Hoogstraat 2.
Thorn (51,6 km): Bakkerij-Lunchroom Housmans, Wijngaard 10
Kessenich (53,6 km): Café De Pomp, Schoorstraat 10.
Geistingen (56,8 km): Café Taverne 't Orgelhuys, Geistingen 28.
Aldeneik (58,9 km): Restaurant De Leeuwerik, Leeuwerikstraat 80.
Maaseik (61,2 km): Brasserie De Beurs, Markt 7.
Roosteren (64,2 km): Multifunctioneel Centrum De Hoge Bongerd, Eyckholtstraat 7.
Roosteren (64,4 km): Café-hotel De Tramhalte, Kasteel ter Borchstraat 3.
Susteren (68,2 km): Café Bie Alois, Oude Rijksweg Noord 21.
Susteren (68,8 km): IJssalon De Graasboer, Marktstraat 40.
Susteren (68,8 km): Café D'n Hook, Marktstraat 55.
Nieuwstadt (73,6 km): Café 't Nestje, Markt 21.
Nieuwstadt (73,7 km): Preuverie De Duif, Millenerstraat 13.

STATISTIEK KENNEDY-MARS 2009

Enkele statistieken

Aantal deelnemers : 3072	Aantal uitlopers : 2305
Aantal vrouwen : 785	Aantal uitlopende vrouwen : 582
Aantal mannen : 2287	Aantal uitlopende mannen : 1723
Snelste man : Marcelino Sobczak	Tijd snelste man : 8.01.41
Snelste vrouw : Marleen Radder	Tijd snelste vrouw : 9:31.02

VARIA

1. Tegen betaling kan men op vrijdag 2 april de voeten laten afplakken door het Rode Kruis. Afspraken vanaf 15 maart via 046-4522038 (na 17.00 uur) of na de trainingstochten van de Sportstichting Sittard-Geleen.
2. Personen die hun speldje, cijfertje of medaille van een vorig jaar kwijt zijn, kunnen bij de aankomst een nieuw exemplaar kopen voor € 1,50, respectievelijk € 3,-.
3. Gevonden voorwerpen worden verzameld aan de finish. Na de Blarenkal zijn ze af te halen bij A. van der Loo, Maaseikerweg 28, Holtum. (046-8503808).
4. De brochure voor volgend jaar wordt gezonden naar de adressen van de deelnemers aan de Kennedy-Mars van de laatste twee jaren.
5. De Stichting Kennedy-Mars Sittard is niet betrokken bij enige vorm van commerciële activiteiten langs de route en wijst elke verplichting of verantwoordelijkheid dienaangaande af.
6. Een lijstje met 15 adviezen betreffende voorbereiding en lopen van de mars is terug te vinden op www.kennedymars.org. Hier vindt men ook een overzicht van trainingstochten.
7. In de Stadssporthal bestaat kleed- en douchegelegenheid voor de deelnemers.
8. Voor de a.s. Kennedy-Mars Sittard is een grootformaat affiche ontworpen. Geïnteresseerden kunnen dit aanvragen via e-mail of telefoonnummer 046-8503808. Het affiche is zeer geschikt om op te hangen op school, werk, stamkroeg, maar ook thuis.

HERINNERING

Bij het reglementair volbrengen van de Kennedy-Mars Sittard ontvangt men een herinnering en wel:

- een bronzen steekspeldje bij de eerste keer,
- een verzilverd steekspeldje bij de tweede keer,
- de Kennedy-Mars Sittard medaille bij de derde keer,
- een verwisselbaar cijfertje bij elke opvolgende keer,
- een speciale medaille bij de 10e, 20e, 30e en 40e keer.

Deelnemers aan de Swentibold-Mars en de Mini-Mars ontvangen na uitlopen een medaille.

MINI-MARS EN SWENTIBOLD-MARS

De Mini-Mars is een tocht van 10 km die geheel binnen de grenzen van de Gemeente Sittard-Geleen blijft. De Swentibold-Mars is 40 km lang en voert door het Land van Swentibold. Beide tochten komen uiteindelijk uit op de route van de Kennedy-Mars.

Doelstelling van deze beide tochten is tweeledig. Enerzijds kan men 'groeien' van de Mini-Mars via de Swentibold-Mars naar de Kennedy-Mars. Dit is met name voor jongeren en onervaren wandelaars bedoeld. Anderzijds willen we het evenement toegankelijker maken voor een breder publiek en daarmee meer sfeer creëren.

De start van de Mini-Mars is om 12.00 uur en van de Swentibold-Mars om 10.00 uur. Men kan echter tot 12.30 uur, respectievelijk tot 10.30 uur vertrekken.

Voor inschrijfmogelijkheden en tarieven kunt u elders terecht in deze brochure of op onze website www.kennedymars.org.

De routebeschrijving van de Mini-Mars en de Swentibold-Mars ontvangt men bij de start, maar is samen met de routekaart ook al te zien op www.kennedymars.org.



MEET & GREET

De "Meet & Greet" vormt een mooie gelegenheid om bekenden van vorige jaren en andere tochten terug te zien en om onder het genot van een drankje bij te praten. Deze vindt plaats in de kantine van de Stadssporthal van 19.00 tot 21.00 uur op de avond vóór de Kennedy-Mars. Ook kan men zich er nog inschrijven.

Natuurlijk zijn niet alleen de overnachters in de hal welkom, maar iedereen!

OVERNACHTINGSMOGELIJKHEDEN

1. Voor een bedrag van € 5 per persoon per nacht kan men in de nacht vóór en na de Kennedy-Mars overnachten in een sleep-in in de Stadssporthal. Wel dient men zelf te zorgen voor een slaapzak en luchtbed. De zaal gaat open op vrijdag te 19.00 uur. Vooraf reserveren is niet nodig.
2. Via de V.V.V. (0900-9798; € 1 per gesprek).
3. Landgoed Hommelheide te Susteren (046-4492900): vakantiehuisjes en kamperen.
4. Zie ook op www.kennedymars.org. (hotels en bed & breakfast)

BLARENKAL

Op paaszondag 4 april bestaat in de Stadssporthal van 14.00 tot 17.00 uur de gelegenheid om het opgemaakte overzicht van uitlopers nog eens rustig te bekijken. Voor eenieder is dat natuurlijk ook een mooie kans om na te praten over de opgedane ervaringen.

Tussen 16.00 en 17.00 uur kan men er bovendien terecht bij de organisatoren voor vragen, opmerkingen, het afstempelen van wandelboekjes, IVV-stempel en de Kennedy Walker-stempel, de koop van stickers en losse speldjes en het ophalen van verloren en vergeten voorwerpen.

MEDIA

U kunt voor, tijdens en na de Kennedy-Mars via de volgende media informatie krijgen:

- In de weken vóór de Kennedy-Mars zal er op L1-TV regelmatig een spotje te zien zijn om het evenement te promoten.
- Streekomroep START verzorgt op 3 april rechtstreekse Kennedymars-uitzendingen voor de gemeenten Sittard-Geleen en Beek.
Wandelaars en publiek worden tijdens de mars geïnterviewd en er wordt uitgebreid verslag gedaan. Thuisblijvers kunnen via redactie@streekomroepstart.nl de wandelaars aanmoedigingen en een hart onder de riem steken.
START is in de ether zonder antenne (walkman) te ontvangen tot aan Maaseik op de frequenties 107.3Mhz en 99.1Mhz. Op de kabel is START te beluisteren in de gemeenten Sittard-Geleen en Beek op 87.5Mhz.
- Teletekst L1-TV, pag 661.
- www.kennedymars.org.

KENNEDY WALKER

De eretitel KENNEDY WALKER kan men verkrijgen door vijf kennedymarsen te lopen op minstens drie verschillende plaatsen. Daartoe laat men na het volbrengen van een kennedymars een stempel plaatsen op een speciale kaart. Bij de KNBLO-NL kan men tegen overlegging van de kaart een speciale medaille kopen. Is men eenmaal KENNEDY WALKER dan kan men verdergaan tot SUPER KENNEDY WALKER (10 marsen) en MASTER KENNEDY WALKER (15 marsen). Bij de aankomst te Sittard kunnen de uitlopers de speciale kaarten gratis afhalen.
Zie ook op www.lange-afstand-wandelen.nl.

TRAININGSTOCHTEN

De Sportstichting Sittard-Geleen organiseert op de zaterdagen 13 en 20 maart trainingstochten van 30 resp. 50 km. Start vanaf het Gemeenschapshuis “De Baandert”, Frans Erenstraat 12 te 6136 JH Sittard, op 13 maart tussen 08.00 en 09.00 uur en op 20 maart tussen 07.00 en 08.00 uur.

Men betaalt een kleine vergoeding. Inlichtingen daarover uitsluitend bij: 046-4518770.

WSV Crescendo organiseert op zondag 21 maart de Oefentocht Kennedy-Mars, waarbij men kan kiezen uit 50, 35, 25, 15, 10 en 5 km. Start vanaf 07.00 uur bij Café Bie Laurenske, Onderste Puth 79, Puth-Schinnen. Info: 046-4741616.

Meer trainingsmogelijkheden zijn terug te vinden op www.kennedymars.org.

ANDERE TOCHTEN

Andere belangrijke wandeltochten in Limburg:

- 34e Nacht van Gulpen (70 km).
Datum: 12 op 13 juni 2010.
Info 043 – 4502838 / 4581815.
- 23e Heuvelland Wandel4daagse (14-21-28-42 km), Berg en Terblijt.
Datum: 12 t/m 15 augustus 2010.
Info 043 - 6040852 / 6040885.

MULDERS BERG- EN WANDELSPORT

Start bij Mulders Berg- en Wandelsport en finish..... op een verantwoorde manier en met veel plezier!

80 km in 20 uur! Voor u een ultieme uitdaging? Wandelsportspecialist Mulders Berg- en Wandelsport weet als geen ander welke uitdaging u aangaat. Het volbrengen van een dergelijke tocht vergt een optimale voorbereiding. Fysieke en mentale training zijn zonder het juiste materiaal maar het halve werk. Het grootste aantal uitvallers is een gevolg van blaren en spier- en gewrichtspijnen. Problemen die in veel gevallen voorkomen hadden kunnen worden door betere schoenen, sokken en kleding.

Om de Kennedy-Mars op een verantwoorde manier en met plezier te volbrengen is goed schoeisel onontbeerlijk. Als wandelsportspecialist met jarenlange ervaring adviseert Mulders Berg- en Wandelsport u welke schoenen het meest geschikt zijn voor uw voeten. Zij meten, adviseren en laten u uitgebreid vergelijken en eventueel thuis enkele dagen proberen.

De collectie wandelschoenen is groter dan ooit. Bij Mulders vindt u de grootste collectie van Zuid-Nederland. U wordt bediend uit een eigen voorraad van meer dan 4000 paar wandelschoenen, zodat uw aankoop nooit een compromis wordt.

Naast de schoenen vindt u bij Mulders de beste wandelsokken. Gemaakt van de nieuwste materialen en met de nieuwste technieken. Een goede wandelsok is naadloos, vochtregulerend en schokabsorberend. Daarnaast wordt een perfecte pasvorm verkregen door onderscheid te maken voor dames en heren en links en rechts.

Loop eens vrijblijvend binnen bij Mulders Berg- en Wandelsport en laat u ook informeren over de nieuwste ontwikkelingen op het gebied van functionele wandelkleding. Denk bijvoorbeeld aan vochtregulerend en thermisch ondergoed en winddichte, waterdichte, ademende jassen. Of lichtgewicht, sneldrogende broeken en shirts. Kortom, voor functionele kleding met een modieus karakter en maximaal draagcomfort moet u bij Mulders Berg- en Wandelsport zijn.

De enorme collectie, deskundig advies en de gezellige sfeer maken van een bezoek aan Mulders Berg- en Wandelsport - de grootste buitensportspecialzaak van Zuid-Nederland - een avontuur dat de moeite waard is!

Mulders Berg- en Wandelsport
Molenstraat 10
6141 BH Limbricht
Tel. 046-4583934
Info@mulders-bergsport.nl

Openingstijden
ma gesloten
di 10.00-18.00 uur
wo 10.00-18.00 uur
do 10.00-21.00 uur
vr 10.00-18.00 uur
za 10.00-17.00 uur

SPONSOREN

Deze Kennedy-Mars Sittard is mede mogelijk gemaakt door:

5-sterren ***** sponsor



4-sterren **** sponsoren



3-sterren *** sponsoren

Boels – Eyetractive.nl: Masters in multimedia en internet – Gulpener Bierbrouwerij – Rabobank Westelijke Mijnstreek – Tuincentrum de Hazelaar / Bloemenhuis Iris – UIT in Sittard – Van Gansewinkel – Zondagnieuws

2-sterren ** sponsoren

Aannemersbedrijf Knoors Bouw BV – Apetito bv - CPS-Color BV – FSI (Fonds voor Sociale Instellingen) – L.M. Meijers BV – Laudy Bouw en Ontwikkeling bv - Muris Bouwmaterialen – Reskin-XL – Rijnters Woningmakelaars & Financiële Adviseurs – Theo Salvino – Sabic Petrochemicals – Tillie & Partners Consultancy

1-ster * sponsoren

Eyzerhardt Plaat en Staal – HEVE Food – Jan van Erp Tegels & Sanitair – Kent Vastgoed – KWIK-Fit Sittard/Geleen – LETRO Lichtreclame BV – Ruud Tiems Occasioncentrum Geleen – Trevianum Stafbureau – Coenen Tegelzetbedrijf Tegels & Natuursteen

Tevens dank aan

Gemeente Echt-Susteren - Gemeente Kinrooi (B) - Gemeente Maaseik (B) - Gemeente Maasgouw - Gemeente Roerdalen - Gemeente Selfkant (D) - Sportstichting Sittard-Geleen - AV Unitas - Rode Kruis Colonne Sittard e.o. - Nederlandse Genootschap voor Sportmassage - Sittards Mannenkoor - Suëstra Muzikanten - Scouting Limbricht - Scoutinggroep De Stutters Hoensbroek - Scouting VKG (Verkeners Kluis Geleen) - Schutterij St. Willibrordus Obbicht - NOAV - Civiele Bescherming Maaseik - Verkeersregelaars Kinrooi - Politie Regio Limburg Zuid - Politie Basiseenheid Echt/Susteren - Politie Regio Roerstreek - Politie District Weert - Politie zone Noordoost Limburg (B) - Politie zone Maasland (B) - Mevr. Mia Kraft - Orbis Afd. Automatisering - Eugène Houben - Cor Heutmekers - Driessen Running Centre - Intersport Van den Bergh - Victor Mennen - Dhr. Jean van Montfort - Thea van der Loo - Maurice Dorssers - Jeu Goossens - Peter Laumen - Roger Storcken - Maurice Maassen - Frank Cox - Moniek Wolffs en vele vrijwilligers.

EEN KLEINE GREEP UIT ONZE ENORME COLLECTIE

Naast de enorme collectie van ca. 140 modellen berg-/wandelschoenen, vindt u bij ons natuurlijk ook alles op het gebied van wind- en waterdichte ademende kleding, trekkingkleding, lichtgewicht kamperen, rugzakken, slaapzakken en een permanente tentenshow van ca. 40 lichtgewicht tenten.



MULDERS
BERG- EN WANDELSPORT